

Mut zu eigenen Ideen: Guter Stil lässt sich lernen



Foto: s.Oliver

Imageberaterin und Stylistin Insa Candrix gibt hilfreiche Tipps

Warum man nicht viel Geld braucht, um sich gut zu kleiden, und wieso prall gefüllte Kleiderschränke den perfekten Auftritt eher verhindern als ermöglichen, erklärt Stilberaterin Insa Candrix im Gespräch mit „Mein Stil“-Autorin Ingrid Janssen.

Frau Candrix, was heißt heute guter Stil?

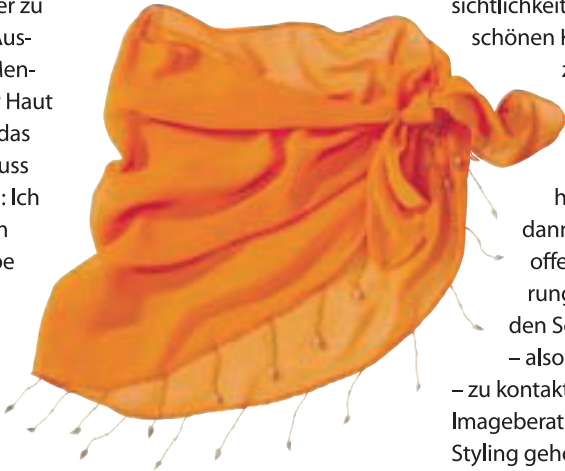
Guter Stil bedeutet in erster Linie geschmackssicher zu sein, eine souveräne Ausstrahlung zu haben. Menschen, die sich in ihrer Haut wohl fühlen, strahlen das auch aus. Guter Stil muss keineswegs teuer sein: Ich kann auch mit kleinem Budget eine Garderobe zusammenstellen, mit der ich jederzeit gut gekleidet bin. Wichtig ist, dass ich meine eigene Linie finde und mich nicht nur von dem leiten lasse, was alle anderen machen. Es sind die kleinen Besonderheiten, die Individualität und damit auch Stil ausmachen.

Warum tun sich viele Menschen so schwer, ihren Stil zu finden?

Viele sind verunsichert,

weil sie danach gehen, was in Modemagazinen und Zeitschriften als jeweils neue Mode propagiert wird. Dort sehen sie vielleicht Kombinationen die ihnen gefallen, kaufen sich daraus aber nur das eine oder andere Einzelteil. In ihrem Kleiderschrank finden sie anschließend natürlich wenig oder gar nichts, was sich dazu kombinieren lässt.

Foto: s.Oliver



Sie raten also dazu, jeweils komplette Kombinationen zu kaufen?

Ja, absolut. Damit fängt man an. Wenn man später gelernt hat, zu kombinieren, kann man Einzelteile auch untereinander austauschen. Das ist ein Lernprozess, den

ich meinen Kunden auch beibringe.

Stichwort „beibringen“: Was ist denn der erste Schritt zu gutem Stil?

Reduktion. Ich stelle immer wieder fest, dass Kunden – und hier sind Frauen stärker betroffen als Männer – viel in ihrem Kleiderschrank horten. Die Schränke sind bis ins oberste Regalfach prall gefüllt. Was fehlt, ist die Übersichtlichkeit. Ich kann keine schönen Kombinationen zusammenstellen, wenn ich nicht auf einen Blick sehe, was ich habe. Wenn ich dann neugierig und offen für Veränderungen bin, wähle ich den Schritt, einen Profi – also einen Stilberater – zu kontaktieren.

Imageberatung und Personal Styling gehören in anderen Ländern, etwa in Amerika, seit vielen Jahren dazu. Wenn ich Wert auf Qualität und gute Beratung lege, lasse ich mir in anderen Lebensbereichen, zum Beispiel beim Bau eines Hauses, doch auch professionell helfen. Warum sollte ich bei der eigenen Persönlichkeit also darauf verzichten?



Foto: Gerry Weber

Kombinationen kaufen, das vermeidet Fehlkäufe.

Hosen mit extrem tief geschnittenem Schritt toll. Aber Vorsicht: Aufgrund ihrer Weite tragen sie etwas auf und stehen deshalb fülligen

Frauen nicht so gut. Bei den Herren müssen dieses Jahr farbige Akzente gesetzt werden, etwa bei den Accessoires wie Schuhen und Gürteln.

Zur Person

Insa Candrix (46) ist Imageberaterin und Stylistin mit eigener Agentur in Dortmund. Vom Kleiderschrank-Check bei Kunden zu Hause über Einkaufsbegleitungen bis hin zum kompletten Personal Styling inklusive Frisur, Make-up und Accessoires berät sie Männer und Frauen in allen Fragen des gekonnten persönlichen Auftritts. Kontaktieren kann man Insa Candrix unter Tel. 0231 / 16 17 50, mobil unter Tel. 0172 / 5 68 87 50 oder übers Internet: www.candrix.de



Wie hängen Mode und Stil zusammen?

Mode ist vorgegeben, Stil ist zeitlos und etwas Eigenes. Mode kann dem persönlichen Stil aber frische Impulse geben. Das macht ja auch Spaß, seine Garderobe mit neuen Details zu bereichern.

Gibt es in dieser Saison ein modisches Muss, mit dem man ein Highlight setzt? In der Damenmode erlebt das Kleid gerade ein großes Comeback. Frauen sollten ohnehin viel öfter Kleider tragen und Mut zur Weiblichkeit zeigen. Bei den Hosen sind momentan die Harems-



Viel Glück!

Gewinnen Sie ein Personal-Styling

Zusammen mit Insa Candrix verlosen wir zwei Styling-Gutscheine für eine Outfitberatung plus Personal Styling im Wert von jeweils 400 Euro. Die Dauer der Beratung beträgt vier Stunden. Termin nach Absprache. Mit ein wenig Glück können auch Sie Ihren Stil aufpeppen! Einfach die Gewinn-Hotline anrufen:

Tel.: 01378 / 78 73 85,
Stichwort: Styling

Anrufe bis Sonntag, 2. Mai, 24 Uhr.
Pro Anruf 50 Cent aus dem dt. Festnetz (ggfs. abweichender Mobilfunktarif).
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

