

FÜR DIE FRAU

Tipps und Trends



Make-up-Tipp: Knallige Farben richtig einsetzen

Kräftige Farben wie Rostbraun oder Bordeauxrot liegen beim Make-up derzeit im Trend. „Mit den Farben betont man entweder die Augen oder die Lippen, um nicht überschminkt auszusehen“, sagt Make-up-Artist Evangelia Stefanou aus Lüdenscheid.

Um den Mund in Szene zu setzen, verwende man zunächst Concealer und Lipliner, bevor die Lippen mit einem Bordeauxrot ausgemalt werden, erläutert sie. Die Augen schminkt man in diesem Fall dezent, beispielsweise mit einem bronzefarbenen Lidschatten. Wer lieber die Augen betonen möchte, greift zum Beispiel zu Lidschatten in dunklen, lilafarbenen Tönen. Den Lippenstift wählt man dann in dezente Perlmuttertönen.

„Passend zu diesem Look sollte das Rouge auf den Wangen eher schlicht ausfallen. Man verwendet hellere Töne wie Aprikotfarben und trägt es nur in Maßen auf“, sagt Stefanou und ergänzt: „Welche starken, dunklen Farben wozu passen, hängt vom Gesamterscheinungsbild ab.“ Und: Das schönste Make-up nütze nichts ohne gepflegte Augenbrauen. *buk*

Das Fundament fürs Styling

Blazer, Blusen, Jeans: Welche Kleidungs-Klassiker unverzichtbar sind

Jede Saison bringt ihre Trends mit sich. Wer eine gute Grundgarderobe hat, kann sie immer wieder neu mit angesagten Teilen kombinieren. „Basics sind zeitlose Klassiker“, sagt Martina Labonte, Imageberaterin und gelernte Modedesignerin aus Düsseldorf. Sie sind gut zu kombinieren und für viele Gelegenheiten passend. Man sollte beim Kauf allerdings auf eine hochwertige Qualität und einen guten Sitz achten – schließlich möchte man von den Kleidungsstücken lange Zeit etwas haben. Außerdem gelte – vor allem für den Businesslook – die Regel: lieber dezente Farben wählen.

Basics mit Kleidungsstücken aus aktuellen Kollektionen aufpeppen

Ein Klassiker ist beispielsweise ein knielanger Bleistiftrock, sagt Labonte, am besten aus Schurwolle, da der Stoff weniger knittert als beispielsweise Baumwolle. Eine klassische Bluse mit einer mittleren Krageneckengröße in Hellblau oder Weiß gehört ebenso in die Grundausstattung wie ein Blazer. Der lässt sich gut mit einem Top oder, wer's lieber sportlicher mag, mit einem Pullover kombinieren. Für die Hose ist die richtige Passform sehr



Die Kombinationsmöglichkeiten von Basics sind vielfältig: Mit Sneakern wirkt das Outfit sportlich, mit Pumps elegant. Dunkle Farben lassen sich mit farbigen Accessoires mischen. FOTO: JAKOB STUDNAR

wichtig: Als klassisch gilt ein gerade geschnittenes Hosenbein. Eine einfache Regel lautet: Je kürzer und schlanker die Beine, umso schmaler kann das Hosenbein ausfallen.

Insa Candrix, Stylistin aus Dort-

mund, betont die vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten der Basics. „Eine edle, gut sitzende Jeans wirkt mit Stiefeln rockig, mit Sneakern sportlich und mit Pumps chic“, erklärt sie. Je nach Jahreszeit braucht man ungefähr 20 Basic-Kleidungsstücke: zwei Hosen, ein Casual-Kleid, ein abendtaugliches Kleid, zwei Blazer, eine Strickjacke, zwei Pullover, mindestens drei Blusen,

zwei Tops und zwei bis drei Paar Schuhe. Accessoires wie Gürtel, Tücher, Sonnenbrille und Handtasche seien besonders wichtig. Es reicht vollkommen aus, die Grundgarderobe mit ein oder zwei Kleidungsstücken aus der aktuellen Kollektion aufzupeppen. „Es geht nicht darum aufzufallen, sondern darum zu wirken“, sagt die Stylistin. So sollte man sich nicht von Kopf bis Fuß durchstylen, son-

dem lieber Akzente setzen wie beispielsweise mit einem modischen Tuch, das eine besondere Struktur hat.

Ein figurbetontes Wickelkleid mit langen Ärmeln wirkt casual, wenn man dazu flache Stiefel trägt, die bis zum Knie gehen und einen engen Schaft haben, verdeutlicht Candrix. Kombiniert man das Kleid mit einer edlen Fellweste, so wird der Look edel und abendtauglich. Auch die Jeans lässt sich mit einer Seidenbluse, einer kurzen Strickjacke im Chanel-Stil und Wedges schick kombinieren. Ganz anders wirkt sie zusammen mit Boots, einem Blazer und einem Oversized-Mantel.

Man muss für einen gelungenen Look gar nicht jeden Trend mitmachen, sind sich beide Expertinnen einig. Wichtig ist, dass man seinem Stil treu bleibt. *Karin Bünnagel*

High Heels: Mit Training zum richtigen Hüftschwung

High Heels lassen Frauen größer und femininer wirken. „Die meisten Frauen tragen im Alltag sportliche Schuhe mit flachem Absatz. Steigt man dann für einen Abend auf High Heels um, ist ein staksiger Gang vorprogrammiert“, sagt Stylistin Susanne Heine aus Herne. Ihr Tipp: öfter mal auf Schuhe mit sechs bis acht Zentimeter Absatz umsteigen. Auch kurze Lauftrainings auf High Heels mit einem Stylisten könnten hilfreich sein.

„Die Bezeichnung High Heels haben nur Pumps mit einem schmalen, hohen Absatz ab zehn Zentimetern verdient“, erklärt die Expertin. Mit diesen Schuhen ließen sich tolle Effekte erzielen: Die Beine sehen schlanker aus, die Proportionen verändern sich optisch und die Höhe der Absätze sorgt für einen attraktiven Hüftschwung. „Eine Alternative für alle, die es bequemer mögen, sind Plateauschuhe. Allerdings nur solche, die vorne eine Plateausohle und hinten einen hohen, schmalen Absatz haben“, sagt Heine. Der optische Effekt kommt den High Heels nahe, jedoch hat der Fuß darin einen besseren Halt. *buk*



Übung macht den Meister: Wer sicher auf High-Heels laufen möchte, muss trainieren. FOTO: BERTHOLD STADLER

Pflege in Ihrer Stadt-Parfümerie Pieper!



Das Power Paar.

Die Nr. 1* für ebenmäßigere und jugendlichere Haut.

Das Even Better Serum ist in seiner Wirkung gegen Pigment- und Altersflecken vergleichbar mit einem führenden medizinischen Wirkstoff**. 58% sichtbar ebenmäßigere Haut in nur 12 Wochen. Basierend auf der gleichen Technologie lässt das Make-up sichtbare Zeichen von Hautschäden nahezu verschwinden. Sofort und langfristig.

Mehr Informationen von den Experten für ebenmäßige Haut unter www.clinique.de/evenbetter

CLINIQUE

Allergietestet. 100% Parfümfrei.



... SCHÖNHEIT
ist unsere Leidenschaft!

120 Mal in Deutschland

Genießen Sie die Vorzüge eines seit 1931 bestehenden Familienunternehmens:

- Individuelle, persönliche Beratung
- Höflich, freundlich und kompetent
- Internationales Sortiment

Stadt-Parfümerie
Pieper

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

24 Stunden Shopping auf ... www.parfuemerie-pieper.de

*Befragung von 9.810 Verbrauchern im Zeitraum 14. Mai bis 4. November 2012. Zur Auswahl standen Händler mit min. 7 Filialen. Mehr Informationen unter www.retaileroftheyear.de