

Upletics

so bleibt Dortmund Sportstadt

2013 war für Jana Hartmann ein besonderes Jahr. Nicht weil sie eine Medaille bei internationalen Titelkämpfen geholt hat. Nein. Jana Hartmann beendete ihre Karriere auf der Laufbahn und verabschiedete sich mit einer Bronzemedaille bei der Deutschen Hallenmeisterschaft in ihrem Wohnzimmer – der Helmut Körnig Halle.

Zwei Jahre sind seither vergangen und blättert man durch die regionalen Medien oder durchforscht das Internet, hat es den Anschein, dass Jana den Dortmunder Sport mindestens genauso prägt, wie zu ihrer aktiven Zeit. Nur anders.

Vor einem Jahr hat Jana in ihrer Heimatstadt Dresden ihren Trainer und Lebensgefährten Marcus Hoselmann geheiratet. Gemeinsam haben beide upletics gegründet und unterstützen mit ihrem Projekt nicht nur den Laufsport in Dortmund. In zwanzig Jahren Leistungssport lernt man so einiges kennen. Diese Erfahrungen gibt die 6-fache Deutsche Meisterin über 800 Meter nun an den Nachwuchs weiter. Upletics unterstützt junge Nachwuchssportler und hilft bei der Professionalisierung des Umfeldes. Upletics ist ein Projekt, welches Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren die Möglichkeit geben soll, sich zu dem bestehenden Vereins- und Verbandstraining weiter zu entwickeln. Jana und ihr Team bieten ein ergänzendes, altersgerechtes und individuelles Training an. Eines ist Jana Hartmann wichtig, dass Dortmund eine Sportstadt bleibt. Dabei wird sie weiterhin unterstützt von ihrem, mittlerweile Ehemann, Marcus Hoselmann. Er hat das Auge für's Detail und steuert das Training aus dem Hintergrund.

Engagement und Herzblut

Doch hat ein solches Projekt in einer Fußballstadt wie Dortmund eine Chance zu überleben? Ja! Denn es sind die Typen wie Jana die mit Engagement und Herzblut etwas bewegen können. Dabei ist sie auch schon im Bann des Fußballs. Nicht nur weil es ein „Muss“ ist in dieser Stadt. Sondern lernen möchte sie von der Fußballlandschaft, die nach eigenen Angaben vielen Sportarten um Jahre voraus ist.



Foto: JensNieth.com

Doch Jana Hartmann macht nicht nur den Nachwuchs fit, sondern mittlerweile auch Firmen. Ja, Dortmunds Unternehmen schwitzen unter Janas Anleitung. Diese Entwicklung war ein glücklicher Zufall. Upletics bietet mit dem Projekt „Upschalten – upletics holt dich aus dem Büro“ ein lauffaffines Fitnessstraining für die Mitarbeiter der Unternehmen an. Jana selbst sagt immer: „Durch den Wald laufen kann jeder, dafür braucht ihr uns nicht.“ Daher bietet Jana und ihr Team Einblicke in Trainingseinheiten die sie am eigenen Körper erfahren hat, kombiniert diese aber immer mit Fitnessübungen. Jana will keine Olympiasieger schaffen, aber alle ein wenig fitter machen. Dabei trainiert die Hausfrau mit dem Marathonläufer, natürlich immer dem aktuellen Leistungsstand angepasst. Was zu jeder Einheit dazu gehört ist SPASS! Dann kommen die Leute auch wieder und

afinden Interesse am Sport und der Bewegung. Und das ist es was Jana Hartmann will. Und die Arbeitgeber natürlich auch.

Motiviert wie nie zuvor

Die 34-jährige Bundespolizistin wirkt motiviert wie nie zuvor. Man merkt, sie will etwas bewegen. Und es scheint ihr zu gelingen. Es scheint egal, welche Funktion die sympathische Dortmunderin hat, sie wird sie meistern und in Zukunft noch viel bewegen in Dortmund. Eine Athletin die ihre Erfolge dazu genutzt hat, den Dortmunder Sport zu unterstützen. Das wird sie, da sind wir uns sicher! ■

INFOS ...

zu Jana Hartmann und upletics unter www.uptetics.de