

# Der eisige Weg an die Spitze



Sie trainieren dreißig Stunden in der Woche, neben der Schule und dem Studium. Sie gehören zu Deutschlands größten Eistanztalenten und sie haben ein Ziel. Die Olympischen Winterspiele 2018 in Südkorea! Katharina Müller und Tim Dieck gehören zu den erfolgreichsten Sportlern Dortmunds.

Es ist Dienstagnachmittag 16.30 Uhr in der Helmut-Körnig Halle an der Strobelallee. Katharina Müller und Tim Dieck betreten die Heimat der Leichtathleten. Der Grund dafür ist das regelmäßige Konditions- und Athletiktraining. Denn zum Eistanzen auf höchstem Niveau gehört viel mehr als nur die Schlittschuhe zu schnüren. Ballett, Choreographie, Physiotherapie, Krafttraining, Massage und eben Athletiktraining gehören zum Trainingsalltag der beiden Dortmunds. Betreut werden sie von Jana Hartmann und Marcus Hoselmann, die mit upletics genau diese Zielgruppe abdecken.

Es wird gelaufen, gesprungen und gedehnt. Doch es ist erst der Anfang des Trainingstages, der um 21.00 Uhr auf dem Eis endet. Es war ein guter Tag. Eine letzte Abschlussbesprechung mit ihren Trainern Vitali Schulz und James Young, bevor es mit uns zum Abendessen geht, wo wir Katharina und Tim einmal abseits des Sports kennenlernen dürfen.

## Der Druck wird größer

Wir sitzen bei einem kleinen Italiener im Dortmunder Süden. Und auch hier endet das Sportlerleben nicht. Katharina bestellt einen Salat, Tim Fisch. Beide erzählen, wie sie ihr komplettes Leben anpassen um endlich ihr großes Ziel zu erreichen: die Olympischen Spiele. Bereits im letzten Winter wurde das Eistanzpaar deutscher Juniorenmeister. Belohnung war die Teilnahme an der Juniorenweltmeisterschaft in Tallinn/Estland. Doch das war erst der Anfang. Nun sind beide in der Senior Class angekommen. „Der Wind ist rauer, der Druck ist größer“, erklärt Tim. Auch das ist der Grund weswegen beide den Fokus auf ihr Umfeld und eine Trainingsstruktur legen und sich nicht nur auf das Eistraining konzentrieren. „Wir haben ein super Trainerteam, die alle bereit sind die gesteckten Ziele mit uns gemeinsam zu erreichen“, freut sich Katharina.



### Katharina Müller

Geburtsdatum: 12.09.1995  
 Geburtsort: Nischnewartowsk (RUS)  
 Größe: 171cm  
 Gewicht: 60kg  
 Motto: Hard work beats talent!

### Tim Dieck

Geburtsdatum: 07.04.1996  
 Geburtsort: Dortmund  
 Größe: 177cm  
 Gewicht: 71kg  
 Motto: Some want it to happen, some wish it would happen, other make it happen

#### Die Entwicklung gibt beiden Recht

Doch gibt es auch immer wieder schwere Momente die beide durchlaufen müssen. Tim, der noch zur Schule geht und Katharina, die ihren Lebensmittelpunkt von Berlin nach Dortmund verlagert hat, bekommen nichts geschenkt. Katharina wurde gerade erst von der Bundeswehr abgelehnt und muss nun ein Studium in Dortmund beginnen. Neben den geringen Beträgen der Sportstiftung und den Unterstützungen des Vereines und der Fachverbände, wäre eine zusätzliche Förderung dringend notwendig. „Wir reisen in der Saison um die halbe Welt, machen unsere Choreographie im Ausland und auch die Trainingsmaterialien sind nicht gerade günstig – da hätte ein Bundeswehrplatz gut getan“, sagt Katharina. Doch auch das merkt man an diesem Abend, beide zeigen Kampfgeist. „Wir werden das Ziel erreichen und lassen uns etwas einfallen, was wir zusätzlich tun können“, strahlt das Eislaufpaar.

#### Freiräume

Doch was macht man als Sportler neben einer Olympiavorbereitung? Bleibt da überhaupt noch Zeit für ein Privatleben? Ja! Unabhängig von einander erklären beide, dass sie sich Freiräume schaf-

fen, alleine schon um die Köpfe frei zu bekommen. So geht Katharina durchaus mal shoppen während Tim sich mit seinen Kumpels trifft. Denn eines ist auch für beide sonnenklar. „Der Leistungssport kann von heute auf morgen vorbei sein, dann wollen wir nicht mit leeren Händen da stehen.“

#### Hungrig auf Erfolg

Doch negatives Denken ist im Leistungssport nicht angebracht. Beide Athleten wirken jung und hungrig auf Erfolge. Mit Eissport haben die beiden Eistänzer seit kurzem eine Dortmunder Agentur an ihrer Seite, die Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit leistet. „Denn eines ist auch klar“, sagt Tim Dieck: „Wenn wir es nicht schaffen, eine größere öffentliche Aufmerksamkeit auf unseren Sport und uns zu lenken, werden wir auch keine Unterstützung finden“. Und diese würde beiden sicherlich auf dem Weg nach Südkorea richtig gut tun. Nach unserem Gespräch sind wir uns sicher, Katharina Müller und Tim Dieck sind nicht nur eine Bereicherung für den Dortmunder Sport! ■

Text: Insa Candrix, Fotos: Susanne Schütz

„Wir reisen um die halbe Welt, machen unsere Choreographie im Ausland und auch die Trainingsmaterialien sind nicht gerade günstig – da hätte ein Bundeswehrplatz gut getan.“ Katharina Müller



L'ESTHÉTIQUE  
 Praxis für Ästhetische Chirurgie



## LIEBLINGSZONEN STATT PROBLEMZONEN

- Brustvergrößerung
- Facelifting
- Faltenbehandlung mit Botox® und Hyaluronsäure
- Liposuction / Fett-weg-Spritze
- Permanente Haarentfernung



### Ammar Khadra

FA für Plastische & Ästhetische Chirurgie  
 FA für Chirurgie • FA für Handchirurgie

Kleppingstraße 24 • 44135 Dortmund  
 Termine nach Vereinbarung!

0231 / 28 21 21 20  
 www.l-esthetique.net