

Beim Haareschneiden auf den Mond vertrauen

Seit gut einem Jahr möchte ich meine Haare wieder länger wachsen lassen. Seitdem vertraue ich auf den Rat meiner Hair-Stylistin von LE SALON DORTMUND in der Kleppingstraße, meine Haare nach dem Mondkalender schneiden zu lassen.

Es ist bekannt, dass der Mond die Gezeiten beeinflusst, aber ist es möglich, dass auch unser Organismus auf Mondphasen reagiert? Auch wenn es nicht wissenschaftlich belegt ist, war es einen Versuch wert. Seit sechs Monaten lasse ich meine Haare alle vier Wochen nur bei zunehmendem Mond (zwischen Neu- und Vollmond) schneiden. Jedes Mal einen Hauch. Glaube kann bekanntlich Berge versetzen und mein Experiment funktioniert. Bei einem Kurzhaarschnitt ist langsamerer Haarwuchs sinnvoller, damit die Haare dichter wachsen. Dann sollten Sie bei abnehmendem Mond (zwischen Voll- und Neumond) einen Termin bei ihrem Friseur einplanen.

In welchen Mondphasen sollte man die Haare schneiden?

Feines Haar wird eher kräftig nachwachsen, wenn der Mond beim Haare schneiden im Sternzeichen Löwe oder Jungfrau steht. Werden die Haare in der richtigen Mondphase geschnitten, kann sich die Haarstruktur erholen.

Haarkuren sollte man bestmöglich auf die Mondphasen der Widder- und Schützentage einplanen. Und für alle die nicht ohne Farbe mögen, liegt ein besonders guter Moment nach dem Mondkalender in den Waagetagen oder auch im Sternzeichen von Zwilling oder Wassermann.

Aber Vorsicht, denn es gibt auch Phasen, in denen man nichts an den Haaren verändern sollte, also weder schneiden noch färben: Und zwar an allen Wasserzeigentagen wie Fische, Krebs- und Skorpion.

Für alle Mondphasen empfehle ich Ihnen LE SALON Dortmund in der Kleppingstraße – denn ob Voll- oder Neumond, das Team rund um Sigrid Schramek hat für alle Bedürfnisse das richtige Angebot rund um Haar und Haut. Es muss ja schließlich nicht immer geschnitten werden. Ich gönne mir gerne einmal eine Ölkur in Form eines warmen Ölaufgusses als Haarspa für Zwischendurch. **Eure Insa Candrix**



Mond-Foto: Rainer Brückner | pixelio.de



LA BIOSPHETIQUE®
PARIS

*Wohlgefühl
für Haare,
Haut & Seele*

LE SALON
FRISEUR · KOSMETIK

Kleppingstraße 22a · 44135 Dortmund
T. 0231-92 72 68 33 · www.lesalon-dortmund.de

