

Nachrichten

Nicht ohne Mascara!



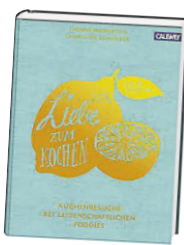
51,4 Prozent der deutschen Frauen können laut Umfrage nicht ohne ihren Mascara leben. Mit weitem Abstand gefolgt von Make-up (20,8 Prozent), Concealer/Abdeckstift (16,4 Prozent), Lippenstift (7,7 Prozent) und Rouge (3,7 Prozent).

Auf Kuschelkurs

Nicht nur Frauen lieben es romantisch: Laut Studie ist gerade Männern in festen Beziehungen Kuscheln wichtiger als Sex. Je mehr Zärtlichkeiten ausgetauscht werden, umso zufriedener sind die Männer.

Für Feinschmecker

Kochen bedeutet Leidenschaft und folglich gibt es viele Menschen, die sich diesem Thema mit besonderer Hingabe widmen. „Aus Liebe zum Kochen“ zeigt 25 dieser leidenschaftlichen „Foodies“ zu Hause in ihren Küchen. Neben Profis verraten auch bekannte Food-Blogger ihre Leibspeisen. Callwey, 29,95 Euro.



Schnelle Wäsche

Keine Zeit für die Haarwäsche? Dann hilft der neue Hair Refresher von Davines (21 Euro). Das Trockenshampoo reinigt das Haar sofort, spendet Frische, absorbiert überschüssigen Talg und gibt Volumen, Textur und Halt – in nur wenigen Minuten.



Fragen? Wünsche? Tipps?

Tel. 030/23 27 56 98
(Mo.–Fr. 10–15 Uhr)

E-Mail: service-redaktion@berliner-kurier.de

Trend-Report 2014

So schön wird der Sommer!

Mit welcher Klamotte sind Sie diese Saison absolut im Trend – und welchen Fummel lassen Sie besser im Schrank? Der KURIER verrät Ihnen die modischen „Must Haves“ für den Sommer.

Wilde Naturprints

Streublümchen waren gestern! Dieser Sommer wird in Sachen Prints etwas weniger verspielt. Die Natur-Drucke sind großformatiger und exotischer und zeigen farbenprächtige Tribal-, Palmen-, Natur- oder Paradies-Muster bis hin zu folkloristischen oder afrikanischen Stilelementen. Etwa Palmenblätter oder Dschungelpflanzen. Auch der immer beliebte Animal-Print ist wieder stark vertreten.

► **Besonders trendy:** Tragen Sie den wilden Muster-Look von Kopf bis Fuß. Wichtig: Alle Teile sollten aus einer Farbfamilie stammen.

► **Besonders trendy:** Tragen Sie ein rosafarbenes Oberteil zu einem ansonsten komplett in schwarz gehaltenem Look.

Von den Socken
Was bis dato als absoluter Mode-Fauxpas galt, wird jetzt zum Trend erhoben: Socken in Sandalen, Pumps oder anderen

leichten Sommerschuhen. Die Strümpfe reichen dabei von leichtem Söckchen bis hin zu Kniestrümpfen oder derben Overknees.

► **Besonders trendy:** Tragen Sie zur 7/8-Hose halbhohe und spitze Pumps und kurze gemusterte Söckchen.

Schöne Schwingungen

Dieser Sommer schreit nach Oberteilen und Kleidern mit ausladenden Rüschchen und Volants im Carmen-Stil. Der Trend schmeichelt vor allem Frauen mit Rundungen, da die fließende Silhouette einige Kilos überspielt.

► **Besonders trendy:** Kombinieren Sie ein weit schwingendes mädchenhaftes Volantkleid zu derben Sommer-Boots.

Fransen
Lange und lässige Lederfransen sind nicht länger nur Cowboys vorenthalten, sondern gehören dieses Saison modisch zum absoluten „Must Have“. Dabei ist es völlig egal, ob die Fransen an Jacken, Taschen oder Kleidern baumeln. Wer modisch nicht zu sehr in die Wildwest-Richtung tendiert, sollte mit einer fransigen Hippie-Tasche anfangen.

► **Besonders trendy:** Zarte Kimonos mit langen Ärmelfransen für laue Sommerabende.

Knapp unterm Knie
Die gute Nachricht für Frauen abseits der Minirock-Figur: Diesen Sommer werden die Röcke einen Tick länger und umspielen das Knie. Besonders gut funktioniert das mit schmalen Bleistift Röcken, die beim richtigen Styling wirklich jeder Frau stehen. Absolut unverzichtbar hierbei sind hohe Hacken.

► **Besonders trendy:** Der Klassiker: schmaler dunkler Rock zu reingesteckter weißer Bluse. Die darf ruhig etwas ausgefallen daher kommen.

Mode mit Botschaft
Kaum ein Oberteil kommt diesen Sommer ohne Schriftzug

Der Matrosenlook sorgt wieder für Furore. Besonders trendy ist der maritime Klassiker in der sehr femininen Variante.

Matrosenlook

Der maritime Look ist ein modischer Dauerbrenner – und wird in der nächsten Saison auf die Spitze getrieben. Ein klassisches, blau- oder rot-weiß gestreiftes Shirt, dazu ein marineblauer Tellerrock und elegante Lackschuhe – fertig ist das maritime Outfit.

► **Besonders trendy:** Komplettieren Sie den Matrosen-Look mit einem Elbsegler. Die Seemannsmütze mit Schirm wird diese Saison zum absoluten Trend-Accessoire.

Einfach Spitze

Sie ist der Begriff der Weiblichkeit – und schon seit Jahren der Dauerbrenner auf den Laufstegen: Spitze. In diesem Sommer ist der Allover-Spitzenlook besonders angesagt. Das kann sehr sexy, aber auch im Alltag getragen werden, da viele Spitzen-Styles mit Stoff unterlegt daher kommen – und somit absolut undurchsichtig sind.

► **Besonders trendy:** Ein zarter und enger Spitzenrock in Knallfarbe zur einfachen weiten Bluse.



Die hochgeschlossene schwarze Spitzenbluse gibt jedem Outfit Seriosität und Sexappeal.



Blümmchenmuster dürfen gerne etwas wilder und großformatiger ausfallen. Auch bei den Farben darf es knallen.

Doppelt trendy: Söckchen in Pumps samt ausladendem Volantkleid – fertig ist ein verspielter Sommer-Look.



Wahnsinns-Wellen

In fünf Schritten zur perfekten Locke

► Damit die frisch gedrehten Locken nicht sofort wieder durchhängen, muss bei glattem Haar festigende Vorarbeit geleistet werden. Dafür zunächst einen Schaum- oder Sprühfestiger in die handtuchtrockenen Ansätze und mittleren Längen geben.

► Danach die Haare über Kopf föhnen und mit einer breiten Paddle-Brush immer wieder vom Nacken bis zu den Spitzen büsten. Sind die Haare trocken, haben sie so schon das nötige Volumen für den Locken-Look.

► Anschließend ein pflegendes Spray als Stylingbasis in die Längen einarbeiten. Drei bis vier Sprühstöße reichen aus, ansonsten werden die Haaransätze un-

nötig beschwert.

► Ziehen Sie den gewünschten Scheitel – und drehen Sie die Haare dann mit einem Lockenstab oder klassischen Locken- oder Heizwicklern ein. Teilen Sie dafür immer einzelne Partien ab, damit sich die Haarsträhnen nicht in die Quere kommen. Am lässigsten werden die Locken mit einem Lockenstab, da man so am genauesten arbeiten kann. Immer die letzten zwei bis drei Zentimeter der Längen auslassen, so wirkt der Look besonders natürlich.

► Zum Schluss die Haare über Kopf schütteln und mit Haarspray fixieren. Bei Bedarf die Locken mit Spitzenfluid definieren.

Schönes Accessoire

Brauche ich mehr als eine Sonnenbrille?



Eines der wichtigsten und auffälligsten Accessoires eines jeden Sommers ist die Sonnenbrille. Man kann die Sonnenbrille nicht nur auf der Nase tragen, sondern auch stylish ins Haar stecken. Somit bleibt sie als Accessoire ein ständiger Eyecatcher. Durch unterschiedliche Sonnenbrillenformen und -farben bekommt das Outfit eine besondere Note. Stylish Sonnenbrillen passen zu Menschen mit Sinn für Lifestyle.

Die richtige Designer-Sonnenbrille kann durchaus zum Begleiter für mehr als nur eine Saison werden. Im Laufe der vergangenen 20 Jahre hat sich mein Sonnenbrillenfundus stets erweitert. Da sich auch hier die Trends wiederholen, bin ich so mit manchen Retromodellen immer wieder modisch dabei.

Was ist diesen Sommer in der Sonnenbrillenmode angesagt? Pilotenbrillen sind nach wie vor zeitlos schön und in dieser Sai-

son sind die Farben der Gläser in schillernden und bunten Farben trendy. Aber auch runde Gläser oder große „Monsterbrillen“ im 70er Jahre-Style à la Flower-Power sind wieder angesagt. Alles ist erlaubt, die Sonnenbrille muss nur auffällig sein.

Finger weg von extrem günstigen Sonnenbrillen. Diese gibt es zwar in modischer Ausführung, aber die häufig qualitativ minderwertigen Billiggläser können den Augen bleibende Schäden zufügen. Achten Sie auf das CE-Zeichen am Rahmen, dann sind Sie auf der sicheren Seite. Um für sich die optimale Sonnenbrillenform und Glasart (Tönung, Entspiegelung, und/oder Polfilter) zu finden, empfehle ich eine professionelle Beratung in einem Optikfachgeschäft.