

Nachrichten

TV verkürzt das Leben



Schon eine Stunde TV-Konsum (Bewegungsmangel!) verkürzt das Leben um ganze 22 Minuten, so eine aktuelle Studie. Weitere mögliche Nebenwirkungen der Glotzerei: Depressionen, Lethargie und Völlerei.

Schokolade fürs Herz

Gute Nachricht für alle Süßschnäbel: Schokolade senkt das Herzinfarktisiko. Laut einer britischen Studie um ganze 73 Prozent. Und: je dunkler, umso wirksamer.

Gekonnt geknotet



Ob lässig wie ein Hippie oder edel wie Grace Kelly: Kopftücher sind der absolute Sommertrend. Wie besonders trendy geknotet wird, verrät „Kopftücher neu entdeckt“. Neben zahlreichen Binde- und Wickelvarianten liefern Eva Hack und Claudia Lüdtko auch Hintergrundinfos und einfache Nähanleitungen. Landwirtschaftsverlag, 19,95 Euro.

Betörende Pflege

Entspannung pur – und gepflegte Kurven: Das verspricht die neue Shampure

Body Lotion von Aveda. Die Kombination aus mehr als 25 reinen ätherischen Ölen wie Lavendel, Ylang Ylang, Kamille und Petitgrain soll Sie betören, pflegen und auch entspannen. 200 ml, 29 Euro.



BERLINER KURIER Fragen? Wünsche? Tipps?

Tel. 030/23 27 56 98 (Mo.–Fr. 10–15 Uhr)
 E-Mail: service-redaktion@berliner-kurier.de

Die Barbie Lüge



BU Blindtext Blindtext Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet

| | Barbie | normale Frau |
|---------------------|---------|--------------|
| Kopf | 55 cm | 53 - 56 cm |
| Nacken | 22,9 cm | 30,5 - 33 cm |
| Busen | 81 cm | 88 - 91 cm |
| Bizeps | 17,8 cm | 25 - 28 cm |
| Unterarm | 15,2 cm | 23 - 22,5 cm |
| Handgelenk | 8,9 cm | 15 - 18 cm |
| Taille | 40 cm | 81 - 86 cm |
| Hüfte | 73,7 cm | 94 - 96,5 cm |
| Oberschenkel | 40 cm | 53 - 56 cm |
| Wade | 27,9 cm | 35,5 - 38 cm |
| Knöchel | 15,2 cm | 20 - 23 cm |



Handgelenk



BU Blindtext Blindtext Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet

Knöchel



BU Blindtext Blindtext Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet

Wieso wir niemals einen Puppen-Körper haben werden – und das auch gut so ist

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 30

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

nim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Platzhaltertext Platzhaltertext 1 non senim digna acip edfssed 2 dignit landrem quat iuscidunt 3 lamet nos nisl irit in dsgulla 4 feuguerat lorpero core conse 5 dolortie vel 5 erci tet wisisi.6 Feugueros nullan erit nullum 7 my nos autpatie ore magsnim 8 alisi euipissi tetuercid defunt 9 nostrud eraesting. 10

Zwischentitel

Zwischentitel

Was ins Handgepäck gehört

Falls der Koffer im Urlaub mal zu spät kommt ...

Leben & Stil



Bei meinem letzten Badeurlaub hatte ich ein Erlebnis, aus dem ich für alle weiteren Reisen per Flugzeug etwas ganz Entscheidendes gelernt habe.

Wie ich bei Ankunft an meinem Ferienort nach über einer Stunde Wartezeit im Ankunfts-terminal und Recherche der Fluggesellschaft erfuhr, war mein Koffer nicht im selben Flieger wie ich gelandet.

In meinem Handgepäck befand sich außer ein paar Kleinigkeiten leider nicht mehr als das, was man so für ein paar Stunden Flugzeit zu benötigen glaubt. Am nächsten Tag habe ich im Internet recherchiert sowie bei meiner Airline in

und einkleiden zu können. Daraufhin habe ich mir etwas Passendes, dem Urlaubsort entsprechend, zum Anziehen gekauft. Mein Gepäck wurde mir nach 28 Stunden ausgeliefert.

Für die Zukunft weiß ich nun, was unbedingt ins Handgepäck gehört: ein zweites Outfit für den verbleibenden Reisetag, eine leichte Jacke für den Abend, ein paar abendtaugliche Schuhe passend zum Outfit, die notwendigen Kosmetika in Sondergrößen, damit man sich wohlfühlen und stylen kann. Und damit der erste Strandtag nicht ins Wasser fällt, sollten Badekleidung, Pareo oder Shorts und Shirt samt Flip-Flops auch nicht fehlen. Diese wenigen Dinge wiegen nicht viel, passen perfekt ins Handgepäck und sorgen fürs Wohlbefinden, falls das Gepäck mal nicht ankommt ...

Deutschland angerufen und nachgefragt, ob denn mein Koffer am zweiten Tag zu erwarten sei, und man antwortete mir, dass mein Gepäck auf dem Luftweg sei und irgendwann im Laufe des Abends ausgeliefert würde.

Als ich erwähnte, dass ich dann mindestens 24 Stunden oder länger ohne Gepäck sei, informierte man mich, dass es mir durchaus zustehe, mich bereits innerhalb des ersten Urlaubstages für ein gewisses Budget auf Kosten der Airline auszustatten